

LUNES 05/02
 Patatas marinera
 Filete de merluza con ensalada mixta
 Yogur
 Pan

LUNES 12/02
 Lentejas a la casera
 Tortilla española con ensalada mixta
 Yogur
 Pan

LUNES 19/02
 Espaguetis con tomate
 Filete de lenguado con ensalada mixta
 Yogur
 Pan

LUNES 26/02
 Patatas a la riojana
 Merluza plancha con ensalada mixta
 Yogur
 Pan

MARTES 06/02
 Judías blancas guisadas con verduras
 Empanadillas con ensalada lechuga y maíz
 Fruta del tiempo / leche
 Pan

MARTES 13/02
 Macarrones a la española
 Filetes rusos con ensalada de lechuga y maíz
 Fruta del tiempo / leche
 Pan

MARTES 20/02
 Sopa de cocido
 Cocido completo
 Fruta del tiempo / leche
 Pan

MARTES 27/02
 Empedrado de pintas
 San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz
 Fruta del tiempo / leche
 Pan

MIÉRCOLES 07/02
 Paella con magro de cerdo
 Pollo con tomate y patatas fritas
 Fruta del tiempo / leche
 Pan

MIÉRCOLES 14/02
 Patatas guisadas con mero
 Lacón al caramelo con ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta del tiempo / leche
 Pan

MIÉRCOLES 21/02
 Arroz blanco con tomate
 Huevos fritos con patatas
 Fruta del tiempo / leche
 Pan

MIÉRCOLES 28/02
 Judías verdes con bacon
 Albóndigas casera con patatas
 Fruta del tiempo / leche
 Pan

JUEVES 01/02
 Arroz con verduras
 Croquetas con ensalada mixta
 Fruta del tiempo / leche
 Pan

JUEVES 08/02
 Judías verdes rehogadas
 Filete de lenguado con ensalada mixta
 Fruta del tiempo / leche
 Pan

JUEVES 15/02
 DÍA NO LECTIVO

JUEVES 22/02
 Puré de verduras con costrones
 Delicias de ave con ensalada mixta
 Fruta del tiempo / leche
 Pan

VIERNES 02/02
 Crema de calabaza
 Filete de pollo con ensalada mixta
 Fruta del tiempo / leche
 Pan

VIERNES 09/02
 Sopa de cocido
 Cocido completo
 Fruta del tiempo / leche
 Pan

VIERNES 16/02
 DÍA NO LECTIVO

VIERNES 23/02
 Marmitako
 Ragout de ternera con patatas
 Fruta del tiempo / leche
 Pan

*** La información sobre alérgenos en los menús está a su disposición.
 *** Bebida diaria: agua./ *** Valoración nutricional realizada para alumnos entre 7-12 años.

COMIDAS	01/02	02/02	05/02	06/02	07/02	08/02	09/02	12/02	13/02	14/02	19/02	20/02	21/02	22/02	23/02	26/02	27/02	28/02
Energía (kcal)	743	627	552	657	813	585	701	807	836	625	696	703	849	715	784	431	631	763
Proteínas (g)	21,5	30,8	29,3	27,4	37,6	28,4	32,7	34,0	39,3	36,1	31,4	32,8	22,4	35,6	52,2	22,3	33,1	22,1
Grasas (g)	19,3	34,1	27,3	21,2	31,8	29,9	27,9	44,9	33,8	16,7	20,8	27,9	34,7	39,2	32,9	13,3	23,7	47,1
Glúcidos (g)	104,6	34,8	32,4	73,5	78,7	35,8	67,6	81,4	78,0	66,7	80,0	68,0	96,3	40,9	56,0	41,1	61,0	48,5